



## Année de Terminale : le choix

Cette année, le choix de l'orientation est déterminant. Que faire après le bac ?  
Aujourd'hui, c'est déjà demain!

### Où et comment s'informer ?

**Au lycée :** Mme Terha et Mme Maligand, **Psychologues de l'Education Nationale (Psy-EN)** spécialité EDO (Education, Développement et conseil en Orientation scolaire et professionnelle), vous accueillent sur rendez-vous afin de vous aider à élaborer votre projet personnel (prise de RDV ~~à la vie scolaire de l'externat~~ *au secrétariat élèves*)

### Au Centre d'information et d'orientation (CIO)

Le CIO est un lieu de ressources documentaires privilégié où vous pourrez rencontrer un.e Psy-EN si vous le désirez.

**CIO Rouen Sud : 106, avenue de Bretagne (métro St Sever) tel: 02 32 08 98 20**

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h (17h30 le mercredi)

Ouvert aussi pendant les congés scolaires : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h.

### Catalogue des portes ouvertes :

<http://www.ac-rouen.fr/orientation/portes-ouvertes-en-etablissement/>

### Les filières d'études post-bac

#### Les études universitaires : le cycle LMD :

Les études universitaires sont organisées en trois cycles :

**L = Licence (bac + 3)**  
**M = Master (bac + 5)**  
**D = Doctorat (bac + 8)**

Condition : Etre titulaire du Baccalauréat.

Compétence : Etre autonome dans l'organisation de son travail et dans la gestion de son temps.

Contrôle des connaissances : Contrôle continu et/ou examens terminaux.

L'université couvre tous les domaines : sports, sciences, lettres, arts, droit, santé, technologies, langues, économie... Elle offre des formations professionnalisées dès la 3<sup>ème</sup> année : ex: licences professionnelles.

#### BTS – DUT :

##### Points communs

Les formations durent 2 ans après le bac

Permettent une insertion professionnelle sur le marché du travail ou une poursuite d'études

L'admission est prononcée sur examen des résultats scolaires de 1<sup>ère</sup> et terminale

Le cursus inclut l'enseignement général, technologique et des stages en entreprise

##### Différences

###### **DUT**

A l'université

65% ont un bac général

30% ont un bac technologique

42 spécialités et options

Contrôles en cours de formation

###### **BTS-BTSA**

En lycée ou en école

17% ont un bac général

35% ont un bac technologique

28% ont un bac pro professionnel

125 spécialités au choix

Examen final et contrôles en cours de formation

#### Les Classes Préparatoires aux Grandes Ecoles (C.P.G.E.)

Formations non diplômantes dispensées principalement par les lycées en 2 ans.

⇒ Préparent aux concours d'entrée dans de nombreuses écoles supérieures : écoles d'ingénieurs, écoles vétérinaires, écoles de commerce et de gestion, écoles normales supérieures, etc...

⇒ Permettent d'obtenir des validations d'études à l'université, même en cas de non réussite aux concours.

⇒ En fonction de la série de votre bac, vous avez accès à une ou plusieurs spécialités (littéraire, économique et commerciale, scientifique, technologique).

⇒ Le recrutement se fait sur dossier scolaire (1<sup>ère</sup> et terminale) : un bon niveau avec des résultats homogènes est souhaitable.

⇒ La préparation des concours nécessite un volume de travail important et un rythme soutenu.

### Autres formations en écoles

Elles préparent à un métier précis ou permettent d'intégrer un secteur d'activité spécifique. On trouve notamment les écoles d'architecture, d'art, d'ingénieurs, paramédicales, du secteur social, de commerce, comptabilité ou gestion. Elles délivrent un diplôme généralement reconnu. L'entrée est sélective ; elle se fait sur concours ou sur dossier avec éventuellement tests et entretien.

Attention : certaines inscriptions se font très tôt dans l'année scolaire.

Par exemple \*certaines formations dans le domaine 'Social' : IDS (institut du développement social à Cantelieu) : [www.ids.fr](http://www.ids.fr)

IFEN (institut de formation d'éducateurs de Normandie au Havre) : [www.ifen-formation.com](http://www.ifen-formation.com)

\* les formations dans le domaine 'Paramédical' : ERFPS (espace régional de formation des professions de santé) : [www.chu-rouen.fr](http://www.chu-rouen.fr)

(\*\*Attention : certaines formations 'Paramédicales' ne sont pas proposées en Haute Normandie. Parlez-en avec les Psy-EN intervenant au lycée)

## Les ressources et sites internet incontournables

### Sites nationaux

<http://diplodata.u-bourgogne.fr>

Site d'information sur les formations universitaires. Attention: toutes ne sont pas destinées aux bacheliers sortants.

<http://www.etudiant.gouv.fr/>

Site de la vie étudiante du Ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche.

<http://www.informetiers.info>

Informations complètes sur les métiers par secteur d'activités.

<http://www.onisep.fr/>

-Sur la page d'accueil, en cliquant sur le bandeau « Téléchargement » : guides régionaux, fiches 'Après le Bac', 'le schéma des études

-Des informations locales (inscription aux concours sociaux et paramédicaux, forums et Portes ouvertes...) sont également accessibles en cliquant sur le bandeau « Mes infos régionales ».

-Descriptif de nombreuses filières d'études post bac en cliquant sur l'onglet « après le bac ».

[www.orientation-pour-tous.fr/](http://www.orientation-pour-tous.fr/)

Information et orientation sur les formations et les métiers : nombreuses vidéos sur les métiers.

### Sites régionaux

<http://relais-sup.spip.ac-rouen.fr/> Site dédié à l'enseignement supérieur

<http://www.univ-rouen.fr/> : Site de l'Université de Rouen qui contient un Portail Lycéen.

<http://www.univ-lehavre.fr/> : Site de l'Université du Havre.

[http://www.ac-versailles.fr/public/jcms/p1\\_36550/doc-lyc](http://www.ac-versailles.fr/public/jcms/p1_36550/doc-lyc): Dossiers sur l'enseignement supérieur (IEP, écoles de commerce et d'ingénieur...)

<http://cio49.ac-nantes.fr/spip/spip.php?rubrique3>: Site du CIO Angers-Segré (dossiers sur écoles de commerce et d'ingénieur...)

<http://www.crous-rouen.fr/> : Le dossier social étudiant se constitue à partir du site du CROUS (Centre Régional des Œuvres Universitaires : bourses, logement, etc....).

<http://www.crij-haute-normandie.org> : Information globale et synthétique sur les études, les formations, les jobs, le logement, la mobilité européenne.

<http://www.citedesmetiershautenormandie.fr/>: Informations diverses dont le calendrier des animations relatives aux secteurs d'activité.

### Sites européens

<http://www.euroguidance-france.org/fr/> : Site consacré aux informations sur les études en Europe, les stages, les programmes européens, les jobs et les emplois.

<http://ec.europa.eu/ploteus/> : Portail anglophone sur les opportunités d'études et de formation en Europe.